

DHA 科学の国際シンポジウムへのお誘い

英国人脳栄養学者のマイケル・クロフォード博士が、1989年の著書で「日本の子供の知能が欧米の子供と比べて高いのは魚を多く食べてきたから」と指摘し、1990年には博士を招いて東京で世界初の「DHA シンポジウム」が開催されてから 25 年が経ちます。この間日本人の食用魚介類の年間消費量は「魚を食べると頭の働きが良くなる」などのキャンペーン等もあり、1990年代は魚離れに一定の成果を上げ 2001年には過去最高の消費量となりました。ところがそれ以降右肩下がりの減少傾向となり、2008年以降は国民一人・一日当りの摂取量は肉類を下回る状況になっています。

疫学的研究も含め「魚を良く食べる人は健康で長生きである」という魚食の健康効果が様々な事例で明らかにされ、世界では健康志向の高まりなどから魚食ブームとなっており、水産物に対する需要は増加の一途をたどっています。その後の研究でも、魚が含有する不飽和脂肪酸 DHA・EPA は、脳細胞の成長・活性化や心臓病予防効果に有効である他、アレルギー疾患の改善、ガン予防効果、認知症防止・改善、PTSD やうつ症状の改善効果等が期待されています。

魚類脂質研究の第一人者であるクロフォード博士を中心としたシンポジウムを開催し日本の研究者や消費者、水産関係者、DHA・EPAや魚類脂質に係る事業者、更には報道関係者にもDHA・EPA等についての基本的な知識と最新情報を取得する機会を提供します。この機会にご参加いただきますよう別紙【プログラム】の通りご案内いたします。

平成27年9月吉日

DHA 科学の国際シンポジウム実行委員会

DHA 科学の国際シンポジウム実行委員会

- 顧問：石原 葵 (公財) 水産物安定供給推進機構理事長
- 委員長：白須 敏朗 (一社) 大日本水産会会長
- 副委員長：信田 臣一 東京海洋大学産学連携機構客員教授
- 副委員長：西川 正純 宮城大学食産業学部教授
- 委員：昌子 有 DHA・EPA 協議会会長
- 委員：関口 洋一 健康食品産業協議会会長
- 委員：白井 展也 農研機構野菜茶業研究所
- 委員：吉崎 清 水産衛生管理システム協会理事

お問合せ・ご連絡は、下記までお願いします。

実行委員会事務局：(一社) 大日本水産会魚食普及推進センター内

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-9-13 三会堂ビル 8F

Eメール：osakana@suisankai.or.jp

TEL: 03-3585-6684

FAX: 03-3582-2337

【プログラム】

DHA 科学の国際シンポジウム

日程：2015年11月7日（土曜） 13:00～16:00

場所：海運クラブ（東京都千代田区平河町2-6-4）2階ホール

13:00～13:10 主催者挨拶（10分）国際シンポジウム実行委員会

13:10～14:40 第一部：基調報告（90分）

基調報告1：清水俊明先生（順天堂大学医学部教授）（35分）
「小児栄養における魚食の重要性」

休憩 13:45～13:55

基調報告2：マイケル・クロフォード博士（45分：同時通訳）
「The unique function of DHA in the development
and evolution of human brain: the challenge
for the future of mental health.」
（ヒトの脳の発達・進化におけるDHAのかけがいのない
機能について：未来の精神医学への挑戦）」

14:40～14:50 休憩（10分）

14:50～16:00 第二部：パネルディスカッション及び質疑（50分）

「魚食の健康効果はここまでわかった！」

コーディネーター：白井展也先生（農研機構 野菜茶業研究所）

パネラー：マイケル・クロフォード博士

清水俊明先生（順天堂大学医学部教授）

西塔正孝先生（女子栄養大学准教授）

西川正純先生（宮城大学教授）

質疑応答（20分） 15:40～16:00

以上

DHA 科学の国際シンポジウム

出席者申込書 (参加費無料)

宛先) DHA 科学の国際シンポジウム実行委員会事務局

((一社) 大日本水産会魚食普及推進センター内)

FAX : 03-3582-2337、E メール : osakana@suisankai.or.jp

開催日時 : 平成 27 年 11 月 7 日 (土) 13:00～ (12:30 開場)

開催場所 : 海運クラブ 東京都千代田区平河町 2-6-4 2 階

参加希望者 : 下記表にご記入の上、実行委員会事務局宛てご送付
ください。先着順に受付け、満席で参加いただけない場合にのみご
連絡いたします。

申込み団体・ 企業名	
申込者	
参加人数	人
住所又は連絡先	
TEL/ FAX 番号	TEL : FAX:
E メールアドレス	